



**NUOTO AGONISTICO**  
**NUOTO SINCRONIZZATO**

### ORARI DI SEGRETERIA E ISCRIZIONI

da lunedì a venerdì  
dalle ore 09,30 alle ore 20,00  
sabato  
dalle ore 09,30 alle ore 18,00

### AVVISO

Si comunica che la **Quota associativa**  
per la Stagione 2026/2027 sarà di  
**Euro 39,00 per tutti gli iscritti**

### ATTENZIONE!!!

Ogni richiesta di **modifica iscrizione** indipendente  
dalla società a partire dal 12 ottobre 2026  
(1° quadrimestre) e a partire dal 15 febbraio 2027  
(2° quadrimestre) **avrà un costo di euro 5**  
sulla base delle nostre disponibilità.

### 2° quadrimestre

Prelazione per gli utenti già iscritti dal 30 Novembre 2026.  
Iscrizioni per i nuovi iscritti dal 7 gennaio 2027.

### ADEGUAMENTO ANNUALE

Iscriviti al quadrimestre e passa  
all'annuale con lo Sconto!

Hai tempo fino al 30 settembre per integrare  
la quota e usufruire del prezzo  
del costo annuale.

### Calendario chiusure 2026-2027

#### CHIUSURA IMPIANTO

**1 Novembre**  
**7 e 8 Dicembre**  
dal **24 Dic** al **3 Gen**  
**6 Gennaio**  
**28 e 29 Marzo**  
**25 Aprile e 1 Maggio**

#### SOSPENSIONE CORSI

**1 Novembre**  
**7 e 8 Dicembre**  
dal **23 Dic** al **6 Gen**  
dal **27** al **29 Marzo**  
**25 Aprile**  
**1 Maggio**



segui su:



piscina cornaredo\_foppisport



piscina cornaredo-foppisport

### INIZIO CORSI - DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026

1° quadrimestre - dal 13/09/2026 al 22/01/2027  
2° quadrimestre - dal 23/01/2027 al 23/05/2027  
Annuale dal 13/09/2026 al 23/05/2027

## PISCINA COMUNALE di CORNAREDO

Centro Sportivo "SANDRO PERTINI"  
Via dello Sport, 70 - 20007 Cornaredo (MI)

Tel. 0293560457

segreteria@cornaredo.foppisport.it

www.foppisportcornaredo.it

Foppisport s.s.d.a.r.l. si riserva in qualunque momento di apportare modifiche rispetto a quanto descritto in questo stampato, per ragioni di natura tecnica o commerciale. Pertanto, questa brochure è destinata a fornire solo informazioni di carattere generale e non costituisce documento vincolante contrattualmente sulle informazioni che contiene.



grafica by adry



info stagione 2026-2027

# PISCINA COMUNALE di CORNAREDO

Centro Sportivo "SANDRO PERTINI"  
Via dello Sport, 70 - 20007 Cornaredo (MI)

**Tel. 02 93 56 04 57**

## AVVISO IMPORTANTE REGOLAMENTO FREQUENZA CORSI DI NUOTO

Si informano i gentili iscritti che le lezioni del corso di nuoto non sono recuperabili in caso di assenza, indipendentemente dal motivo (malattia, impegni personali, motivi familiari o altre cause).

L'iscrizione al corso comporta la riserva del posto per l'intero periodo programmato e l'organizzazione delle attività viene strutturata in base al numero degli iscritti. Per tale ragione, le lezioni perse non potranno essere recuperate né scalate dalla quota versata.

Eventuali richieste di rimborso verranno prese in considerazione esclusivamente in casi gravi e documentati, quali:

- *Infortunio o malattia certificata che impedisca la pratica dell'attività sportiva per un periodo prolungato (minimo 30 giorni consecutivi);*
- *Ricovero ospedaliero;*
- *Trasferimento di residenza in altra città per motivi di lavoro o familiari, debitamente documentato.*

Ogni richiesta dovrà essere presentata per iscritto, corredata da idonea documentazione, e sarà valutata dalla Direzione.

### CERTIFICATO MEDICO

- E' obbligatorio a partire dai 6 anni, **prima dell'inizio dei corsi**, consegnare un Certificato Medico di Idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del corso. In caso contrario l'attività non potrà essere svolta fino alla consegna del suddetto e non saranno previsti rimborsi e recuperi per le lezioni perse.
- Possibilità di Visite Mediche in sede.

### REGOLAMENTO

- L'ingresso agli spogliatoi è permesso 10 minuti prima dell'orario di inizio del corso.
- L'ingresso è consentito agli accompagnatori fino a 8 anni.
- Vietato sostare negli spogliatoi.
- Non è consentita la presenza dei genitori sul bordo vasca durante le lezioni.
- Obbligatorie ciabatte di gomma e cuffia.
- Per tutte le norme si rimanda al Regolamento interno esposto in piscina.
- La Direzione si riserva il diritto di allontanare i trasgressori dall'impianto.

## GIORNI E ORARI nuoto libero

dal 31 Agosto 2026 al 23 Maggio 2027

**LUNEDI**  
dalle 9,30 alle 14,00 e dalle 19,30 alle 21,00

**MARTEDI - VENERDI**  
dalle 9,00 alle 14,00 e dalle 19,15 alle 21,00

**MERCOLEDI - GIOVEDI**  
dalle 9,30 alle 14,00 e dalle 19,15 alle 21,00

**SABATO**  
dalle 12,00 alle 16,30

**DOMENICA**  
dalle 9,00 alle 12,30

### Giorni solo attività nuoto libero orario ridotto

5-6 settembre	9,00-12,30	
23 dicembre	9,30-14,00	18,30-20,30
4-5 gennaio	9,30-14,00	18,30-20,30
27 marzo	9,00-12,30	18,30-20,30

**GLI ORARI E LE DISPONIBILITÀ CORSIE DEDICATE AL NUOTO LIBERO POTREBBERO SUBIRE MODIFICHE NEL CORSO DELLA STAGIONE.**

### TARIFFE IN EURO 2026-27

Biglietto Intero	5,80
Biglietto Ridotto*	4,00
Tessera n° 10 Ingressi Interi	47,00
Tessera n° 10 Ingressi Ridotti*	32,00
Tessera Relax n° 10 Ingressi Interi (dalle 09,00** alle 14,00 dal Lunedì al Venerdì)	41,50
Tessera Relax n° 10 Ingressi Ridotti* (dalle 09,00** alle 14,00 dal Lunedì al Venerdì)	23,50

Le tessere hanno validità di 1 anno dalla data di acquisto non rimborsabili ma cedibili.

Abbonamento Annuale Intero	375,50
Abbonamento Annuale Ridotto*	263,00

Per effettuare l'abbonamento è necessario portare 2 fototessere.

Per il nuoto libero non è richiesto il certificato medico

\* Per riduzione si intende sino a 11 anni e oltre i 60 anni di età

\*\* Orario di ingresso in base al giorno come da calendario

## GIORNI E ORARI corsi di nuoto

### BABY - GENITORE *monosettimanale*

**BABY-GENITORE 4-9 mesi**  
SABATO 09,00 - 09,30 17,45 - 18,15

**BABY-GENITORE 9-12 mesi**  
SABATO 09,30 - 10,00 17,15 - 17,45

**BABY-GENITORE 12-18 mesi**  
SABATO 10,00 - 10,30 16,45 - 17,15

**BABY-GENITORE 18-24 mesi**  
SABATO 10,30 - 11,00 16,15 - 16,45

**BABY-GENITORE 24-36 mesi**  
SABATO 11,00 - 11,30 11,30 - 12,00  
12,00 - 12,30 15,45 - 16,15

**BABY-GENITORE DOMENICALE**  
DOMENICA 09,00 - 09,30 (4-18 mesi) 09,30 - 10,00 (18-36 mesi)

**ATTENZIONE!!!** I corsi sono suddivisi per età. Con la crescita, il bambino passerà alla fascia successiva: per questo giorno e orario del primo quadrimestre possono variare. Gli iscritti hanno diritto di prelazione sulle nuove iscrizioni, ma non sulla stessa fascia oraria. La prelazione è valida fino ad esaurimento posti e non garantisce automaticamente la disponibilità del corso.

### PRESCOLARE E RAGAZZI *mono / bisettimanale*

**LUN e MER** 16,20 - 17,00 (solo vasca piccola)

**da LUN a VEN** 17,00 - 17,40 17,40 - 18,20 18,20 - 19,00

**SABATO** 09,00 - 09,40 09,40 - 10,20 10,20 - 11,00  
11,00 - 11,40 15,10 - 15,50 15,50 - 16,30  
11,40 - 12,20 14,30 - 15,10 16,30 - 17,10  
(solo vasca piccola)

### ADULTI *mono / bisettimanale*

**LUN-GIO** 09,30 - 10,10 19,00 - 19,40 19,40 - 20,20

**MAR-VEN** 09,20 - 10,00 19,10 - 19,50 19,50 - 20,30

**SABATO** 11,00 - 11,40

### LEZIONE DA 40 MINUTI IN ACQUA - MONO / BISETTIMANALE

Per la scelta del tuo giorno e orario di frequenza rivolgiti in segreteria per verificare la disponibilità in base al livello.

### TARIFFE IN EURO 2026-27

	QUADRIMESTRE		ANNUALE	
	monosett	bisett	monosett	bisett
Baby-Genitore	170,00	-	-	-
Prescolare (resid.)	186,50	274,50	298,00	440,00
Prescolare (non resid.)	210,50	310,00	335,50	491,50
Ragazzi (resid.)	140,50	247,50	223,00	397,50
Ragazzi (non resid.)	160,50	285,50	256,50	457,00
Adulti	172,50	268,50	310,50	483,00
Adulti OVER 60	106,00	173,50	192,50	311,00

Quota associativa obbligatoria 39 euro

## GIORNI E ORARI fitness in acqua

### ACQUA-GYM (in vasca grande) *mono / bisettimanale*

**LUN-GIO** 19,45 - 20,30

**MAR-VEN** 13,15 - 14,00 14,00 - 14,45  
18,25 - 19,10 19,15 - 19,45 (in galleggiamento)

**MERCOLEDI** 19,00 - 19,45

**SABATO** 14,25 - 15,10

**DOMENICA** 10,00 - 10,45

### HYDRO-BIKE *mono / bisettimanale*

**LUN-GIO** 20,30 - 21,15

**MAR-VEN** 12,30 - 13,15 19,50 - 20,35

**MERCOLEDI** 19,45 - 20,30

**DOMENICA** 10,45 - 11,30

### ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA *mono / bisettimanale*

**LUNEDI** 10,10 - 10,55 11,00 - 11,45 (in galleggiamento)

**MARTEDI** 10,15 - 11,00 11,30 - 12,15

**GIOVEDI** 10,10 - 10,55 11,00 - 11,45

**VENERDI** 10,15 - 11,00 11,00 - 11,45 *over 60*

### TARIFFE IN EURO 2026-27

	QUADRIMESTRE		ANNUALE	
	monosett	bisett	monosett	bisett
Acqua-GYM - 30 min	141,50	224,00	254,00	403,50
Acqua-GYM - 45 min	187,00	307,00	332,50	552,00
Hydro-bike	215,00	380,00	386,00	684,50
Attiv. mot. in acqua (over 60)	114,50	184,00	205,00	330,50

Quota associativa obbligatoria 39 euro

### BENESSERE IN GRAVIDANZA *monosettimanale*

**GIOVEDI'** dalle ore 11,30 alle ore 13,00

45 minuti in Palestra + 45 minuti in Piscina  
Lezione mirata ad incrementare la forza, la resistenza e la flessibilità di tutta la muscolatura contribuendo al miglioramento del benessere psico-fisico.

### TARIFFE IN EURO 2026-27

Benessere in gravidanza	1 Lezione	4 Lezioni	8 Lezioni
	27,00	100,00	170,40

Quota associativa obbligatoria 39 euro

## GIORNI E ORARI corsi palestra

### CrossCardio - *mono / bisettimanale*

LUN-GIO 18,45 - 19,30

### Total-Body - *mono / bisettimanale*

LUN-GIO 19,30 - 20,15

### Functional Training - *mono / bisettimanale*

LUN-GIO 20,15 - 21,00

### Ginnastica mantenimento - *mono / bisettimanale*

MAR-VEN 09,15 - 10,15 *over 60*

### Postural Tone & Stretch - *mono / bisettimanale*

MAR-GIO 11,00 - 11,45

### LOWER-UP Body - *mono / bisettimanale*

MAR-VEN 17,30 - 18,15

### Aero-TONE - *monosettimanale*

MAR 18,15 - 19,00

### Postural SOFT - *monosettimanale*

MARTEDI 19,00 - 19,45

### Pilatness - *mono / bisettimanale*

MARTEDI' 19,45 - 20,30  
VENERDI' 19,15 - 20,00

### CIRCUIT-TONE - *monosettimanale*

VENERDI 18,25 - 19,10

### BENESSERE IN CIRCOLO - *monosettimanale*

MERCOLEDI 19,00 - 19,45

### TARIFFE IN EURO 2026-27

Corsi	QUADRIMESTRE		ANNUALE	
	monosett	bisett	monosett	bisett
	135,50	216,50	216,00	343,50

Quota associativa obbligatoria 39 euro

### QUALI SONO LE TUE ESIGENZE?

Chiedi alla reception consiglio x trovare il corso più adatto a te.

Per **CARDIO E TONIFICAZIONE** scegli:

CrossCardio - Functional Training - Aero Tone.

Per **POSTURA E BENESSERE** scegli:

Ginnastica di mantenimento - Postural Tone & Stretch

Postural Soft - Pilatness - Benessere in circolo.

Per **TONIFICAZIONE** scegli:

Total Body - Lower-up Body - Circuit-Tone.